



REGIM	Dimineata		Ora 10		O		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
									ceai	250ml
	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afectiuni gastroduode nale)	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Beurre	1buc	Cartofi cu legume si pulpa de pui	250gr /150gr
	paine\ou fiert	50g\1buc	biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200gr\150gr			ceai	250 ml
	Pasta de br vaci	70 gr			paine	150 gr			paine	50g
	unt\telemea	1buc\70gr								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			orez cu morcov rondele	300g
	paine	50g	biscuiti	50gr	Orez fiert si branza vaci	200/70g	biscuiti	50gr		
	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
									Cartofi cu legume si pulpa de pui	200/150 gr
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200gr\150gr	Beurre	1buc		
	branza de vaci	70 gr			paine	150gr/1buc			paine	50gr
	unt\gem	50gr\1buc			Compot	360gr				
RG 5-6(Af renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	paine\Lapte	50gr/250ml			Supa cu legume si vacuta	400ml			Tocanita de cartofi si pulpa de pui	250/150 gr
	telemea	70gr			Ciulama cu leg. si	250gr				
	unt\gem	1/1buc	ou fiert	1buc	pulpa de pui\Mamaliga	150gr/200gr	Banane	1buc	Ceai	250ml
	tocana de legume	100gr			eugenia	1buc			Paine	50gr
LFV	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Cartofi cu legume	250gr
	paine	50g			Pilaf cu legume	200gr	Banane	1buc		
	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine	150 gr			paine	50g
	Gem\Unt	1buc/1buc			eugenia	1buc				

Rg 8 diabet	Lapte	250 ml			Supa cu legume si vacuta	400 ml			Tocanita de cartofi si pulpa de pui	250/150 gr
	paine\salam	50gr\70gr			Ciulama cu leg. si pulpa de pui\Mamaliga	250\150\200gr	laurt	1buc	Ceai fara zahar	250ml
	telemea	70gr	ou fiert	1buc	paine	50gr			paine	50gr
	brz topita\pate	1\1buc			Grapefruit	1\2bc				
Rg 9, Insotitoare,	Lapte\paine	250ml\50gr			Bors cu legume si vacuta	400ml			Tocanita de cartofi si pulpa pui	250/150 gr
	salam\telemea	70gr\1buc			Ciulama cu leg.si pulpa de pui \mamaliga	250/150/200gr	Banane	1buc	Ceai	250ml
	unt\gem	1/1buc	ou fiert	1buc	eugenia	1buc				
Rg Psihici									paine	50gr
	Lapte	250ml			Bors cu legume si vacuta	400 ml			Tocanita de cartofi si pulpa de pui	250gr/1 50gr
	paine\salam	50/70gr							ceai	250ml
Rg 3-18 Rg 1-3 ani	telemea	70gr			Ciulama cu pulpa de pui	250/150/200gr	Banane	1buc	Paine	50gr
	unt\gem	1/1buc	ou fiert	1buc	mamaliga\eugenia	1buc				
	ceai\paine	250/50gr			Bors cu legume si vacuta	400ml			Ceai	250ml
Medici de garda	cascaval	70gr			Piure de cartofi cu piept de pui	250\150gr			pilaf cu legume si	250gr
	muschi\ou fiert	70gr\1buc			Ardei copti	100gr			piept de pui	150gr
	pateu\masline	1/30gr							salata de varza	100gr

***Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind Informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse lactate si produse derivate(lactata),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja lamar normale banane sau stafide.

MIC DEJUN



RG DIABET

PRANZ





CINA

